



## Häufig gestellte Fragen über Brustimplantate





## Inhalt



- 4** Silikonmaterial
- 4** Sicherheit von Silikon
- 5** Kapselkontraktur
- 5** Brustkrebs
- 6** Mammografie
- 6** Silikonallergie
- 7** Erholung / Aktivitäten / Sport
- 8** Sonnenstudio / Sonnenbaden
  - 8** Fliegen / Sporttauchen
- 8** BH mit Formbügel
- 9** Bewegung der Brust
- 10** Lebensdauer eines Implantats
- 11** Implantatgewicht
  - 11** Dehnungsstreifen
- 11** Nebenwirkungen durch Rauchen
- 12** Gefühl in den Brustwarzen
  - 12** Gewichtszunahme bzw. Gewichtsabnahme
- 12** Alter
- 12** Schwangerschaft

## 13 Stillen

## 14 Das PatientSafe Coverage Programm

### Was ist Silikon?

Silikon wird aus Silizium hergestellt, einem halbmimetischen oder metallähnlichen chemischen Element, das sich in der Natur mit Sauerstoff zu Siliziumoxid, oder Silika verbindet. Meeressand, Kristalle und Quarze sind Silika. Silika ist die verbreitetste Substanz auf der Erde. Bei der Erwärmung von Silika mit Kohlenstoff bei hohen Temperaturen wird Silizium erzeugt. Durch die weitere Verarbeitung kann Silizium in eine lange chemische Kette oder ein Polymer, Silikon genannt, umgewandelt werden – eine Flüssigkeit, ein Gel oder eine gummiartige Substanz. Verschiedene Silikone werden in Schmiermitteln und Ölen sowie in Silikongummi verwendet.

Silikon ist in vielen allgemeinen Haushaltsartikeln wie Polituren, Sonnenschutzcremes und Handcremes, Deodorants, Seifen, Lebensmittelprodukten, wasserdichten Beschichtungen und Kaugummi anzutreffen.

### Sind Silikonimplantate sicher?

Spezielle Studien haben ergeben, dass in Kuhmilch und in Babymilchprodukten viel höhere Silikonanteile enthalten sind, als in der Brustmilch einer Frau mit Implantaten. Das Institute of Medicine kam zu dem Schluss: „Es gibt keine Hinweise darauf, dass Silikonimplantate für

irgendwelche schwereren Krankheiten im ganzen Körper verantwortlich sind. Frauen kommen in ihrem Alltag ständig mit Silikon in Berührung.“<sup>1</sup>

Für weitere Informationen in Bezug auf die Sicherheit von Silikon verweisen wir Sie auf den Bericht des Institute of Medicine (IOM): [www.nap.edu](http://www.nap.edu)

<sup>1</sup> Bondurant, Stuart; Ernster, Virginia L.; Herdman, Roger; The Safety of Silicone Breast Implants. (US). Committee on the Safety of Silicone Breast Implants. National Academies Press, 2000. <http://books.google.com/books?id=h1owCkaI-g-oC&dq=isbn:0309065321>. Accessed September 26, 2011.

<sup>2</sup> The European Committee on Quality Assurance and Medical Devices in Plastic Surgery Website. [www.ibir.org/equam/archive/consdecjune2000final.doc](http://www.ibir.org/equam/archive/consdecjune2000final.doc) Accessed June 22, 2011.

### Was ist eine Kapselkontraktur?

Das Narbengewebe bzw. die Kapsel, die sich normalerweise rund um das Implantat herausbildet, kann sich zusammenziehen und Druck auf das Implantat ausüben. Dieser Vorgang wird als Kapselkontraktur bezeichnet. Kapselkontrakturen sind häufig die Folge von Infektionen, Hämatomen (Blutergüssen) und Seromen (Flüssigkeitsansammlungen). Sie treten häufiger bei subglandulärer Platzierung (Implantatlage unterhalb der Brustdrüse) auf. Die Symptome reichen von einer gewissen Verhärtung der Brust und leichtem Unbehagen bis hin zu Schmerzen, Verformung, Tastbarkeit (Palpabilität) des Implantats und/oder Verlagerung des Implantats. In Fällen von starken Schmerzen und Verhärtung der Brust ist eine erneute Operation erforderlich. Diese Eingriffe reichen von der Entfernung des Kapselgewebes bis hin zu Entfernung und

Austausch des Implantats selbst. Nach diesen zusätzlichen chirurgischen Eingriffen kann es jedoch erneut zu einer Kapselkontraktur kommen. Sie sollten sich darüber im Klaren sein, dass eine geschlossene Kapselspannung, um die Narbenkapsel aufzubrechen, also intensives Quetschen und Drücken der bindegewebigen Kapsel rund um das Implantat, keinesfalls empfohlen wird, da dieses Verfahren zur Beschädigung des Implantats führen kann.

## Warum bildet der Körper rund um das Implantat eine Kapsel aus?

Wie bei jedem anderen implantierten Fremdkörper bildet sich um das Implantat Narbengewebe, das eine Kapsel bildet. Das ist eine völlig natürliche Reaktion des Körpers.

## Haben Implantate Einfluss auf das Auftreten von Brustkrebs?

In Studien wurde noch nie nachgewiesen, dass diesbezüglich Bedenken bestehen müssen. Es gibt keine Hinweise dafür, dass Implantate Krebs erregen.<sup>2</sup>

Verschiebungsmethoden und zusätzliche Bildblickwinkel können erforderlich sein. Sollte Brustkrebs in Ihrer Familie bereits vorgekommen sein, sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.

## Kann man eine Allergie auf Silikon entwickeln?

Die Möglichkeit ist gegeben, dass jeder auf irgendeine Substanz auf der Erde eine Allergie entwickelt – Silikonallergien sind jedoch äußerst selten. In unserem täglichen Umfeld kommen wir alle mit Silikon in Berührung. Silikon ist in vielen Haushaltsartikeln, wie Polituren, Sonnenschutzcremes und Handcremes, Deodorants, Seifen, Lebensmittelprodukten, wasserdichten Beschichtungen und Kaugummi anzutreffen.

## In welcher Weise beeinträchtigen Implantate eine Mammografie?

Brustimplantate können sich als hinderlich beim Auffinden von Brustkrebs während einer Mammografie erweisen, und sie können eine Mammografie auch schwieriger machen. Es ist wichtig, dass Sie das technische Personal vor dem Mammografie-Verfahren darüber informieren, dass Sie ein Implantat haben. Spezielle

## Wie lange sollte ich nach der Implantation warten, bevor ich wieder Sport und andere anstrengende Aktivitäten aufnehmen kann?

Am besten lassen Sie sich von Ihrem Arzt hinsichtlich der Zeit, die Sie sich beurlauben lassen müssen, und wann und wie Sie Ihre Aktivitäten wieder aufnehmen können, beraten. Die Erholungsphase ist für jede Frau unterschiedlich lang. Im Allgemeinen sind die ersten paar Tage mit dem größten Unwohlsein verbunden. Im Durchschnitt können alle Aktivitäten nach vier bis sechs Wochen wieder aufgenommen werden.

Es ist wichtig, dass während der Heilung nicht in die Schnittstelle geschwitzt wird. Deshalb sollten Aktivitäten und Sonnenbaden eingeschränkt werden, bis die Schnittstelle verheilt und verschlossen ist. Nicht zu früh wieder anstrengenden körperlichen Betätigungen nachgehen, besonders nicht solchen, die den Oberkörper beanspruchen. Geben Sie Ihrem Körper die notwendige

Ruhe und Heilung. Die Schwellungen um das Implantat sollen so gering wie möglich sein.

Nach einem Monat ist es normalerweise wieder in Ordnung, in einen Whirlpool oder ein Bad zu gehen. In der Frühphase, ein bis zwei Wochen nach der Operation, sollte die Schnittstelle nicht längere Zeit mit Wasser in Berührung kommen. Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt, bevor Sie wieder Sport treiben. Die Erholungsphasen sind für Patientinnen sehr unterschiedlich. Spazieren geht im Allgemeinen empfohlen, um den Kreislauf anzuregen. Je größer die Implantate, umso schwerer werden die Brüste sein.

Beim Laufen sollten Sie gute Sport-BHs tragen, um ein Ziehen der Haut und Ptosis (Absacken) der Brust minimal zu halten.

## Kann ich mit Implantaten in ein Sonnenstudio gehen oder Sonnenbaden?

Bräunen in einem Sonnenstudio oder Sonnenbaden wird den

Implantaten nicht schaden, kann aber die Narben verstärken. Sonne oder Solarienstrahlen auf den Schnittstellen sollten mindestens bis ein Jahr nach der Operation vermieden werden, da Bräunungsstrahlen die Schnitte permanent dunkler machen. Das Implantat kann sich warm anfühlen und braucht möglicherweise länger als Ihr Körper, um abzukühlen.

## Wann kann ich Fliegen und/oder Sporttauchen?



Viele Frauen mit Implantaten können Sporttauchen und in Flugzeugen fliegen. Bei Änderungen des Drucks kann es zu leichten Expansionen und Kontraktionen der Hülle kommen. Dies kann eine kleine Menge an Luftbläschen im Implantat zur Folge haben. Bei Gel-Implantaten und auch bei mit Kochsalzlösung gefüllten Implantaten fühlen oder hören Sie möglicherweise Flüssigkeitsgeräusche (Gurgeln). Dies sollte sich aber innerhalb von 24 - 48 Stunden wieder legen.

anderen Frauen wiederum fester ist und sich das Implantat kaum bewegt.

## Wann kann ich wieder einen BH mit Formbügel tragen?

Die meisten Ärzte bitten Frauen, bis 3 Monate nach der Implantation zu warten, bevor sie wieder BHs mit Formbügel tragen. Ihr Körper wird 3 Monate lang Narbengewebe um das Implantat bilden. In dieser Zeit könnte der Druck der Formbügel das Narbengewebe so formen, dass eine Einbuchtung durch die Drähte permanent sein könnte. Nach dieser anfänglichen Heilungsphase sollten BHs mit Formbügel nur zeitweise getragen werden, um eine permanente Einbuchtung zu vermeiden.

8

## Werden meine Brüste sich noch wie normale Brüste bewegen?

Das hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie u. a. dem Typ des von Ihnen erhaltenen Implantats, der Präparation der Implantattasche, der Art, wie Ihr Körper das Implantat trägt und ob eine Kapselkontraktion eines bestimmten Grades vorliegt oder nicht. Bei vielen Frauen ist die Möglichkeit weicher Brustimplantate, die sich schön bewegen, gegeben, während das Resultat bei



## Wie lang ist die durchschnittliche Lebenserwartung eines Implantats?

Implantate sind nicht für ein ganzes Leben vorgesehen; deshalb ist die Wahrscheinlichkeit gegeben, dass sie irgendwann in Ihrem Leben ausgetauscht werden müssen. Der Zeitraum ist von Frau zu Frau verschieden. Bei einigen Frauen ist eine Austauschoperation schon nach ein paar Jahren notwendig, während andere diese erst nach 10 bis 20 Jahren brauchen. Es gibt eine Reihe verschiedener Gründe, warum eine Frau eine Austauschoperation

benötigt. Manchmal ist es einfach eine Sache der freien Entscheidung, wie die Veränderung der Größe oder der Implantatform, und manchmal ist eine Entfernung oder ein Austausch auf Grund von Komplikationen, wie z.B. Ruptur, Gel-Bleeding („Ausschwitzten“ geringer Mengen von Silikon) oder Verschiebung des Implantats erforderlich.

## Wieviel wiegt das Implantat?

Das Gewicht eines Implantats hängt von dessen Größe und Füllvolumen ab. Ein 250 cc Implantat, das mit 250 cc Gel gefüllt ist, wiegt ungefähr 250 Gramm.

## Werden die Implantate zu Dehnungstreifen auf meinen Brüsten führen?

Das Einsetzen von Implantaten kann Dehnungstreifen zur Folge haben, dies geschieht jedoch äußerst selten. Wenn Sie diesbezüglich besorgt sind, sollten Sie sich für eine kleinere Implantatgröße entscheiden, um die Dehnung der Haut minimal zu halten, oder wählen Sie ein anpassbares Spectra® Implantat, bei dem die Haut langsam im Laufe der Zeit gedehnt wird.

## Welchen Einfluss hat Rauchen auf den Heilungsverlauf nach der Operation?

Rauchen führt zu einer Verengung der Blutgefäße, verringert die

Durchblutung und den vom Blut zur Operationsstelle beförderten Sauerstoff. Das Gewebe benötigt diese Durchblutung und den vom Blut zugeführten Sauerstoff, um heilen zu können. Wenn die Durchblutung verringert ist, heilt das Gewebe langsamer. Verschiedene Ärzte setzen unterschiedliche Zeitrahmen für das Nicht-Rauchen vor und nach der Operation für Patientinnen an. Unseres Wissens können das zwischen ein bis zwei



und fünf Wochen vor und nach der Operation sein. Fragen Sie Ihren Arzt, wie lange vor der Operation er es für angemessen hält, dass Sie mit dem Rauchen aufhören.

11

## Werden meine Brüste ihre Empfindlichkeit verlieren?

Nach der Implantation kann sich die Brustwarzenempfindlichkeit verändern. Das Gefühl in den Brustwarzen und der Brust kann zunehmen oder abnehmen. Die Veränderung reicht von Empfindungslosigkeit bis hochgradiger Empfindlichkeit und kann temporär oder permanent sein.

## Sollte ich vor einer Brustimplantation mein Idealgewicht haben?

Sie sollten ungefähr Ihr Idealgewicht haben. Ein erheblicher Gewichtsverlust nach dem Einsetzen von Brustimplantaten könnte die Ergebnisse auf eine unerwünschte Weise verändern. Ptosis (Absacken) und eine Verringerung der Größe könnten die Folge sein. Eine beträchtliche Gewichtszunahme könnte zur einer Vergrößerung der Brust führen.

## Ich bin über 50 Jahre alt. Bin ich zu alt, um Brustimplantate zu erhalten?

Ein allgemein guter Gesundheitszustand ist wichtig, nicht das Alter.

## Was wird während einer Schwangerschaft geschehen?

Jede Frau ist ein Individuum und hat aus diesem Grund verschiedene Ergebnisse, ob vor oder nach einer Schwangerschaft. Ihre Brüste werden größer werden und alle die mit einer Schwangerschaft verbundenen normalen Änderungen durchlaufen. Das Ausmaß der Vergrößerung ist von Frau zu Frau verschieden und die Größe der Implantate wird hierbei auch ein Faktor sein.





## Kann ich noch Stillen?

Viele Frauen mit Brustimplantaten haben ihre Säuglinge erfolgreich gestillt. Aktuelle Studien berichten, dass Frauen mit Brustimplantaten, seien es Gel- oder mit Kochsalzlösung gefüllte Implantate, keinen höheren Silikongehalt in der Muttermilch aufweisen als Frauen ohne Brustimplantate.<sup>3</sup>

Brustimplantate können bei manchen Frauen jedoch die Fähigkeit zum Stillen beeinträchtigen. Die periareoläre (am Rand der Brustwarze) Einschnittstelle wird diese Fähigkeit mit größerer Wahrscheinlichkeit beeinträchtigen.

Bei einigen Frauen tritt Mastitis, Entzündung der Brustgänge, während dieser Zeit auf, was auch zu einer Kapselkontraktur führen kann. Werden beim ersten Auftreten dieser Symptome Antibiotika eingenommen, kann das Risiko dieses Problems auf ein Minimum herabgesetzt werden. Sie sollten Ihren Arzt immer über Anzeichen einer Entzündung informieren.

<sup>3</sup> Silicone Breast Implants and Breastfeeding, Cheston M. Berlin, Jr. MDHershey Medical Center, Hershey, PA from Breastfeeding Abstracts, February 1996, Volume 15, Number 3, pp. 17-18.

# Das PatientSafe Coverage Programm

Sobald Sie Ihre mit Silikongel gefüllten Brustimplantate erhalten, werden Sie automatisch in das PatientSafe Coverage Programm von Mentor aufgenommen. Das PatientSafe Coverage Programm von Mentor ist kostenlos für alle Patientinnen, bei denen mit Silikongel gefüllte Brustimplantate von Mentor implantiert wurden.

- 🌀 Automatische Teilnahme
- 🌀 Lebenslange Produktaustauschpolitik<sup>4</sup>
- 🌀 10 Jahre lang: Finanzielle Beteiligung von bis zu 1.000,- Euro an den Kosten für OP-Nutzung, Anästhesie und für die chirurgischen Kosten, soweit sie nicht von einer Versicherung übernommen werden<sup>5</sup>

## Abgedeckte Produkte

Das PatientSafe Coverage Programm von Mentor gilt ausschließlich für mit Silikongel gefüllte Brustimplantate von Mentor, die nach dem 1. Oktober 2005 in Australien, den Benelux-Staaten, Dänemark, Frankreich, Deutschland, Italien, Spanien, Schweden und Großbritannien implantiert wurden; vorausgesetzt, dass die Implantate:

- 🌀 Gemäß der Packungsbeilage von Mentor, dem vorgesehenen Implantationsdatum sowie anderer von Mentor herausgegebener Mitteilungen und Anweisungen implantiert wurden
- 🌀 Von entsprechend qualifizierten, zugelassenen Chirurgen in Übereinstimmung mit den

anerkannten chirurgischen Verfahren verwendet wurden

<sup>4</sup> Lebenslange Produktaustauschpolitik: Mentor tauscht das Brustimplantat kostenfrei auf Lebenszeit der Patientin durch ein Mentor-Implantat beliebiger Größe des gleichen oder ähnlichen Modells wie das ursprüngliche Implantat aus. Auf Anforderung des Chirurgen kann ein anderes Implantatsmodell gewählt werden (Der Differenzbetrag in den Listenpreisen der Produkte wird in Rechnung gestellt).

<sup>145</sup> Kosten für OP-Nutzung und Anästhesie werden vorrangig bezahlt. Um einen Kostenzuschuss zu erhalten, müssen Sie eine Freistellungserklärung unterschreiben.

## Abgedeckte Fälle

Das PatientSafe Coverage Programm von Mentor gilt in den folgenden Fällen:

- 🌀 Bei Verlust der Hüllenintegrität, die eine Ruptur des Implantats zur Folge hat und einen chirurgischen Eingriff erforderlich macht

Mentor behält sich das Recht vor zu entscheiden, ob konkrete, weitere Fälle abgedeckt sind.

## Nicht abgedeckte Fälle

Das PatientSafe Coverage Programm von Mentor gilt nicht für die folgenden Fälle:



🌀 Entfernung eines intakten Implantats aufgrund von Kapselkontraktur, Faltenbildung oder Wellenbildung

🌀 Verlust der Hüllenintegrität aufgrund eines erneuten operativen Verfahrens, einer offenen Kapsulotomie (Einschneiden der Kapsel) oder einer geschlossenen Kompressions-Kapsulotomie

🌀 Entfernung intakter Implantate, um die Größe zu ändern

🌀 Chirurgischer Eingriff an der gegenüberliegenden Brust, um ein intaktes Implantat zu ersetzen

## Corporate Headquarters

Santa Barbara, CA 93111 USA  
Tel: +1 805 879 6000  
Fax: +1 805 967 7108  
www.mentorwllc.com

## Operations Europe, Middle East & Africa

### Germany, Austria & Switzerland

Mentor Deutschland GmbH  
Tel: +49 811 600 50 0  
Fax: +49 811 600 50 11

### Italy, Greece & Israel

Johnson & Johnson Medical S.p.a.  
Tel: +39 06 911 94 500  
Fax: +39 02 644 10 563

### France & Benelux

ETHICON France, S.A.S.  
Tel: +33 1 55 00 22 45  
Fax: +33 1 55 00 28 11

### Croatia, Macedonia, Serbia, Slovenia & Bulgaria

Johnson & Johnson S.E. d.o.o.  
Tel: +386 1 40 11 800  
Fax: +386 1 40 11 801

### Poland, Lithuania, Latvia & Estonia

Johnson & Johnson Poland sp. z o.o.  
Tel: +48 22 237 83 05  
Fax: +48 22 237 83 53

### South Africa

Johnson & Johnson Medical (Pty) Ltd  
Tel: +27 11 265 1135  
Fax: +27 11 265 1114  
Fax: +971 4 299 43 30

### Middle East, Egypt & Pakistan

Johnson & Johnson Middle East Inc  
Tel: +971 4 429 72 00

### Spain & Portugal

Mentor Medical Systems Iberica, S.L  
Tel: +34 91 562 2700  
Fax: +34 91 728 3367

### United Kingdom & Ireland

Johnson & Johnson Medical Ltd  
Tel: +44 (0)800 973 082  
Fax: +44 (0)134 486 4122

### Russia & CIS

Johnson & Johnson LLC  
Tel: + 7 495 580 7777  
Fax: +7 495 580 7878

### Czech Republic, Slovak Republic, Hungary & Romania

Johnson & Johnson s.r.o.  
Tel: +420 227 012 371  
Fax: +420 227 012 300

### Sweden, Denmark, Norway, Finland & Iceland

Johnson & Johnson AB  
Tel: +46 8 626 2200  
Fax: +46 8 754 5850

### Turkey

Johnson & Johnson Medical Turkey  
Tel: +90 216 538 21 21



### Mentor Deutschland GmbH

Ludwigstraße 45 / Haus C  
D-85399 Hallbergmoos, Germany  
Telefon (08 11) 6 00 50-0  
Telefax (08 11) 6 00 50-11  
InfoMentorDeutschland@its.jnj.com  
www.mentorwllc.de  
www.yourbreastoptions.de

MNT12006 05/2012

**Nicht für den Vertrieb in den USA**

Fax: +90 216 538 21 30

**Maghreb & Sub Saharan Africa**

Johnson & Johnson Professional

Export

Tel: + 44 (0)1506 594 500

Fax: + 44 (0)1506 594 731